

Dengue. Todo lo que hay que saber

Dra. Cristina Freuler - Servicio de Infectología, Inmunología y Epidemiología

¿Qué es el Dengue y cómo se transmite?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, que luego de ingerir sangre de una persona infectada es capaz de transmitir el virus a otras personas sanas. Se trata de un mosquito pequeño, con manchas blancas en las patas, que pica también durante el día y que se cría en agua tranquila pero limpia (no estancada y contaminada). Vuela no más de 150 metros desde donde nació (salvo que ingrese a un vehículo).

Esta enfermedad no se transmite de persona a persona, sino cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras. El contagio solo se provoca por la picadura de mosquitos infectados.

¿Cómo es el proceso de enfermedad del Dengue?

El dengue tiene un período de incubación de entre **3 a 15 días**, y se divide en 3 etapas:

- Etapa **febril** (días 0 a 5 de la enfermedad)
- Etapa **crítica** (días 5 a 7 de la enfermedad)
- Etapa de **recuperación** (luego del 7° día de enfermedad)

¿Cuáles son los síntomas?

La primera etapa de la enfermedad se caracteriza por la presencia de fiebre con dos o más de los siguientes síntomas

- Cefalea intensa retro ocular (detrás de los ojos)
- Escalofríos
- Dolores musculares y en articulaciones
- Erupciones cutáneas
- Derrames en la piel u otras manifestaciones hemorrágicas.

Luego del cuarto y quinto día hay una mejoría de la fiebre y los síntomas, y en la mayoría de los casos, la enfermedad finaliza aquí. Sin embargo, la reaparición de fiebre, luego de una mejoría de 12- 24 hs debe alertar sobre la posibilidad de estar avanzando hacia la etapa crítica.

¿En qué casos podrían presentarse complicaciones?

Junto a la reaparición de fiebre, pueden ser indicativos de progresión de la enfermedad y complicaciones los siguientes síntomas:

- Dolor abdominal intenso y sostenido
- Vómitos persistentes
- Sangrado de mucosas
- Irritabilidad, somnolencia, etc.

En caso de sospecha, tener en cuenta estas indicaciones:

- En pacientes febriles, **evitar las picaduras de mosquitos** mediante el uso de repelentes y telas mosquiteras para frenar la transmisión viral.
- En caso de fiebre y/o dolor, **tomar paracetamol** y NO otros antiinflamatorios, analgésicos o antipiréticos como la aspirina, el ibuprofeno y el diclofenac porque pueden favorecer la hemorragia.
- Evitar el uso de antibióticos, corticoides y administración intramuscular de medicamentos de cualquier índole.